

Projectbeschrijving

Datum	01-01-2024
Naam project	Verbetering van hechtingsrelaties tussen ouders en adolescenten: Een effectstudie van een innovatieve transdiagnostische interventie voor het opbouwen van veerkracht
Naam aanvrager/instelling	Dr. H.J. Conradi, Klinische Psychologie Universiteit van Amsterdam
Doel en methode	

Psychische stoornissen bij adolescenten komen veel voor. De jeugdzorg is ondertussen sterk overbelast. Doel van dit project is daarom het toetsen van de effectiviteit van een breed inzetbare en potentieel kosteneffectieve interventie.

Hoewel psychische klachten bij adolescenten allerlei vormen kunnen aannemen (angst, depressie, externaliserende symptomen etc.) worden in onderzoek slechts enkele onderliggende transdiagnostische oorzaken geïdentificeerd. Een van de belangrijkste daarvan is disfunctionele emotieregulatie; onderregulatie (woede) en overregulatie (onderdrukken). Emotieregulatieproblemen spelen vooral binnen onveilige hechtingsrelaties tussen ouders en kinderen.

De nieuwe groepscursus voor ouders 'Houd me vast/Laat me los' (HmV/LmL; Veldt & Pereira, 2020) is gericht op het verbeteren van de emotieregulatie en het veiliger maken van hechtingsrelaties binnen gezinnen. HmV/LmL is innovatief want: (a) breed inzetbaar door de transdiagnostische aanpak, (b) voorkomt stigmatisatie van de adolescent door de focus op de ouders, en (c) is potentieel kosteneffectief door de combinatie van goedkopere groepssessies met de behandelkracht van individuele sessies. HmV/LmL is gebaseerd op de *evidence-based* Emotionally Focused Couple Therapy en HmV voor paren.

We onderzoeken de prevalentie van relatieproblemen tussen ouders en adolescenten in Nederland en de effectiviteit van HmV/LmL. Voor dit laatste doel bestuderen we 50 gezinnen met multi-method (vragenlijsten, observatie en interviews) en multi-informant (adolescent, ouders, therapeuten) benaderingen.

[Meer informatie \(links naar instellingswebsites of uitgebreidere toelichting\)](#)

Bij het onderzoek zijn betrokken:

Dr. Henk Jan Conradi, prof. dr. Jan Henk Kamphuis, dr. Arjen Noordhof, dr. Henk Cremers en een nog aan te trekken AIO, allen werkzaam bij de Universiteit van Amsterdam, programmagroep Klinische Psychologie.

De therapeuten die het HmV/LmL behandelprotocol ontwikkeld hebben en de cursus gaan geven zijn Katja Pereira, Barbara 't Veld en Jaro van der Ende.

De Stichting Emotionally Focused Therapy Nederland.

