

Stichting Altra is een instelling voor speciaal onderwijs, jeugd & opvoedhulp in Amsterdam en omstreken. We helpen thuis, op school maar ook in de buurt. Samen met het gezin, de school en het eigen netwerk, werken we samen aan een oplossing. We gaan uit van de eigen kracht van kinderen, ouders en leerkrachten. Doordat we onderwijs- en jeugdhulpexpertise combineren, kunnen we deze totaalaanpak realiseren. Met behulp van social virtual reality kan in een veilig vertrouwde omgeving gewerkt worden aan het zelfvertrouwen, de reductie van angsten en het vergroten van de motivatie. Daarnaast kan het ook ingezet worden als psycho educatie om kinderen weer het schoolse leven te laten ervaren. Op dit moment wordt in de huidige begeleiding veel gewerkt met woorden en plaatjes. Het oefenen in de echte 'onveilige' situatie, vindt pas aan het einde van het traject plaats, zodra de beslissing genomen wordt daadwerkelijk 'klaar' te zijn voor school. Met de social virtual reality films en oefensituaties kan veel eerder in het proces geoefend worden met 'aanwezig zijn' op een school in de diverse omstandigheden en settingen. De hulpverlener kan zo gedurende het traject niet alleen eerder, maar ook meer inzicht verkrijgen in de problematiek.